

Varfariinravi

Peamised näidustused:

Kodade virvendusarütmia, mehaanilised klapiproteesid, süvaveeni tromboosi ja kopsuarteri trombemboolia profülaktika ja ravi, arteriaalse trombemboolia profülaktika ja ravi.

Tabel 1. Näidustused, INR-i vahemikud ja antikoagulantravi kestvus (näited)

NÄIDUSTUS	EESMÄRK INR	ANTIKOAGULANTRAVI KESTVUS
Esmane kopsuarteri trombemboolia (KATE)	2,5 (2,0-3,0)	3-6 kuud
Esmane süvaveeni tromboos (SVT)	2,5 (2,0-3,0)	3-6 kuud
SVT/KATE ja pahaloomuline kasvaja	2,5 (2,0-3,0)	Pikaaegne ravi
Korduv SVT/KATE	2,5 (2,0-3,0)	Pikaaegne ravi
Kodade virvendusarütmia	2,5 (2,0-3,0)	Pikaaegne ravi
Südame klapiprotees	2,5 (2,0-3,0)	Pikaaegne ravi

NB! Muutused patsiendi raviskeemis, kliinilises seisundis, dieedis, alkoholi tarbimises võivad mõjutada INR-i väärtuseid.

Tabel 2. Varfariini koostoimed ravimitega

Vastunäidustatud	
Antikoagulandid	Apiksabaan, rivaroksabaan, dabigatraan
Hormoonide antagonist	Tamoksifeen
Muud	Enteraalsed toidud, mis sisaldavad K-vitamiini

Vajalik täiendav (sagedasem) INR-i määramine (vajadusel annuste kohaldamine)

Antiagregandid	Klopidogreel, tikagreloor, aspiriin (asetüülsalitüülhape)
Antiarütmikumid	Amiodaroon, propafenoon
Antibiootikumid/ seentevastased ained	Tsiprofloksatsiin, metronidasool, rifampitsiin, sulfoonamiidid, mikonasool (toopiline), flukonasool, fusidiinhape
Antiepileptikumid	Karbamasepiin, fenütoiin, primidoon

Hormoonid	Androgeenid, östrogeenid ja nende derivaadid, progestiinid
Kilpnääre funktsiooni mõjutavad ravimid	Karbimasool, tiouratsiil, türoksiin
Lipiide sisaldust vähendavad ravimid	Statiinid, kolestüramiin
Mittesteroidsed põletikuvastased ained (MSPVA)	Diklofenak, ibuprofeen jt
Selektiivsed serotoniini tagasihaarde inhibiitorid (SSRI)	Tsitalopraam, paroksetiin, fluoksetiin, sertraliin jt
Muud ravimid	Anaboolsed steroidid, tsüklosporiin, fenobarbitaal, kortikosteroidid, ifosfamiid, imatiniib, mifepristoon, disulfiraam, allopurinool

Tabel 3. Toidud ja toidulisandid, mis võivad mõjutada INR-i

Kasutada mõõdukalt	Kasutada 1-2 annust päevas	Kasutada nii vähe kui võimalik
Mais, sibul, tomat, kurk, kartul, peet, kaalikas, porgand	Hernes, seller, porru	Petersell, till, spinat, rooskapsas
Maasikad, vaarikad, mustikad, sõstrad	Lehtsalat, jääsalat	
Apelsin, sidrun, greip, banaan, ploom, õun	Kapsas, lillkapsas, Mustsõstar, viinamarjad, avokaado	
INR-i tõus	INR-i langus	
Etanool Hõlmikpuu Küüslauk A- ja E-vitamiin	Zenzenni preparaadid Naistepuna (koostoime mõju kestab kuni 2 nädalat!) C-vitamiin Suitsetamine Grilltoit	

* 1 annus = 1 dl (lehtsalat, porru), 2 dl (hernes, seller, lillkapsas, mustsõstar), 4 dl (viinamarjad), 1 avokaado

NB! Nimekiri pole täielik!

Allikad:

www.tromboos.ee

Tromboosi praktiline käsiraamat. Tromboosühing. 2010
Wolters Kluwer Health. UpToDate. <http://www.uptodate.com>.

Joint Formulary Committee (2015) British National Formulary (BNF) 69. London: Pharmaceutical Press
The National Patient Safety Agency (2007). Anticoagulant therapy: information for community pharmacists.

Koostas: Anne-Grete Märtsen, Tartu, 2015